



## DIX CONSEILS POUR LES PARENTS ET LES TUTEURS

**Patinage Canada s'est engagé à être un chef de file, en tant qu'organisme de sport sécuritaire au Canada et à l'échelon international, qui traite les personnes avec respect, dignité et équité, conformément à ses valeurs fondamentales. Selon celles-ci, tous les participants ont le droit de sentir et de savoir qu'ils sont en sécurité et se trouvent dans un environnement exempt d'inconduites sous toutes ses formes.**

### 1. ÉDUQUEZ-VOUS

L'éducation est l'outil le plus important pour prévenir l'inconduite. Il existe des ressources qui peuvent vous aider à comprendre comment l'abus se produit, à reconnaître les signes de manipulation psychologique, les transgressions des limites et ce qu'il faut faire lorsque vous soupçonnez que la sécurité d'un enfant est en danger.

Renseignez-vous sur l'abus sexuel d'enfants et les comportements et situations qui présentent des risques pour les enfants et les jeunes. Téléchargez la ressource gratuite du Centre canadien de protection de l'enfance, [Comprendre l'abus pédosexuel](#), pour en savoir plus.

Le programme Respect et sport pour les parents aide à définir un modèle de comportement pour tous les parents et à créer un environnement plus gratifiant, sécuritaire et respectueux pour toutes les personnes impliquées. Ce programme en ligne renforce le rôle d'un parent dans les activités d'un enfant ou d'un jeune, encourage les comportements sportifs positifs et donne un aperçu du rôle que jouent d'autres personnes (comme les entraîneurs et les officiels). Le programme habilite les parents à s'assurer de la sécurité de leurs enfants, encourage une communication positive et efficace et met en valeur le plaisir de l'enfant et la camaraderie dans l'activité. [Suivez le programme Respect et sport pour les parents](#).

### 2. VÉRIFICATION

Vérifiez les politiques de protection de l'enfance des organisations et des activités auxquelles participe votre enfant. Pour plus de conseils sur la vérification d'organisations, téléchargez [3 étapes pour choisir un organisme soucieux de la sécurité des enfants](#), de Priorité Jeunesse.

Les entraîneurs jouent un rôle de leadership et sont en situation de confiance vis-à-vis des intervenants de Patinage Canada. Afin de garantir la sécurité et le bien-être de nos intervenants et de leurs familles, Patinage Canada exige que tous les entraîneurs âgés de 18 ans ou plus fassent faire une vérification par l'intermédiaire de l'entreprise approuvée, tous les trois ans. Pour plus de renseignements, veuillez consulter la [Section 5 – Vérification des Procédures d'adhésion pour les entraîneurs professionnels](#).

### 3. ÉTABLISSEMENT DE LIMITES SAINES

Il est important d'établir de saines limites entre les athlètes et les entraîneurs et d'avoir des attentes claires quant au rôle de l'entraîneur. Un entraîneur peut souvent servir d'enseignant, de mentor ou de modèle pour un jeune. Un entraîneur n'est pas l'ami, le pair ou le partenaire romantique d'un athlète. Les clubs et les écoles de Patinage Canada, ainsi que tous les organismes de sport jeunesse, devraient préciser les comportements interdits, afin d'assurer des limites rigoureuses et sécuritaires entre les adultes et les athlètes. Prenez les choses en main et demandez les politiques et les lignes directrices de Patinage Canada concernant les limites entre les entraîneurs et les athlètes.

#### 4. **ÉDUQUEZ VOTRE ENFANT**

Apprenez à votre enfant la sécurité personnelle. Enfants avertis est un programme du Centre canadien de protection de l'enfance. Visitez [kidsintheknow.ca](http://kidsintheknow.ca) pour des ressources axées sur divers groupes d'âge.

Nous avons rendu amusant l'apprentissage des consignes de sécurité, avec le Cahier d'activités pour enfants de Sport sécuritaire. Téléchargez gratuitement et imprimez le cahier d'activités [ICI!](#)

#### 5. **RECONNAÎTRE LES ENDROITS PRÉSENTANT DES RISQUES ÉLEVÉS ET EN TRAITER**

Les abuseurs ont besoin d'intimité, d'accès et de contrôle pour perpétuer l'inconduite et l'abus. Une façon de réduire le risque d'abus est de mettre en œuvre des politiques et des lignes directrices, conçues pour limiter les interactions individuelles entre les adultes et les athlètes mineurs. Pour cette raison, tous les clubs et écoles de Patinage Canada sont incités à mettre en œuvre le Programme national de sport sécuritaire, qui comprend des politiques et des procédures d'inconduite, la règle de deux, les médias sociaux et les communications électroniques, les lignes directrices sur les voyages et les vestiaires et plus encore! Pour plus de renseignements, consultez la section **ENGAGEMENT ENVERS LE SPORT SÉCURITAIRE DES CLUBS ET DES ÉCOLES** du Guide de sport sécuritaire.

#### 6. **IMPLIQUEZ-VOUS**

Impliquez-vous dans la vie de votre enfant. Assistez à leurs activités et prêtez attention aux interactions entre les adultes et les enfants; sachez avec qui ils établissent des relations.

#### 7. **SOYEZ VIGILANT**

Prêtez attention et réagissez aux interactions entre les enfants et les adultes. Si vous n'êtes pas à l'aise avec la façon dont un adulte interagit avec un enfant, impliquez-vous.

#### 8. **PRENEZ NOTE DES CHANGEMENTS**

Les enfants auront de mauvaises journées, mais il est important de prêter attention aux changements dans leurs habitudes de comportement. Souvent, lorsque les enfants sont en détresse, ils communiquent plus par le comportement que par les mots.

#### 9. **PRENEZ LA PAROLE ET SIGNALEZ L'INCONDUITE**

Si vous reconnaissez des comportements douteux – dites quelque chose! Signalez tout cas d'inconduite sexuelle ou d'abus sexuel connu ou soupçonné au service de police local et directement par l'intermédiaire de Skate-Safe, notre tiers gestionnaire de cas externe indépendant. Pour plus de renseignements sur la façon de signaler l'inconduite, veuillez consulter [l'organigramme de signalement d'inconduite](#).

#### 10. **PARLEZ À VOS ENFANTS**

Toutes les formes d'inconduite peuvent être des sujets difficiles de discussion entre les parents et leurs enfants, mais il est extrêmement important d'avoir ces conversations. Des communications ouvertes et continues avec les enfants, au sujet de leur corps et des limites appropriées, feront en sorte qu'il leur sera plus facile de vous parler si quelqu'un les met mal à l'aise. Consultez la section [COMPRENDRE L'ABUS PÉDOSEXUEL](#) du Guide de sport sécuritaire pour plus de renseignements.