

MANUEL DE SPORT SÉCURITAIRE

Un guide de ressources interactif



PATINAGECANADA
skatecanada.ca/safe-sport



TABLE DES MATIÈRES

P.3

INTRODUCTION

DÉCLARATION D'ENGAGEMENT ENVERS
LE SPORT SÉCURITAIRE

ENGAGEMENT ENVERS LE SPORT SÉCURITAIRE
DES CLUBS ET DES ÉCOLES

NOTRE ENGAGEMENT ENVERS
LA PROTECTION DE LA VIE PRIVÉE

P.6

PROGRAMME NATIONAL DE SPORT SÉCURITAIRE

P.7

FORMATION ET VÉRIFICATION

FORMATION ET VÉRIFICATION

LE PROGRAMME RESPECT ET SPORT POUR LE PARENT

FORMATION SUR LE CODE DE DÉONTOLOGIE

VÉRIFICATION DES ANTÉCÉDENTS DES BÉNÉVOLES

P.11

RESSOURCES ÉDUCATIVES

MOUVEMENT ENTRAÎNEMENT RESPONSABLE

RÈGLE DE DEUX

LIGNES DIRECTRICES À L'INTENTION DES ADULTES
ET DES ENTRAÎNEURS QUI INTERAGISSENT AVEC DES
ENFANTS DANS LE SPORT

LIGNES DIRECTRICES RELATIVES AUX VOYAGES

LIGNES DIRECTRICES SUR LES VESTIAIRES

NORMES DE CONDUIT ET PROTOCOLES POUR
LES COMMUNICATIONS ÉLECTRONIQUES

LIGNES DIRECTRICES SUR LA POSITIVITÉ CORPORELLE

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

ANTIDOPAGE

P.20

ÉQUITÉ, DIVERSITÉ ET INCLUSION

ÉQUITÉ, DIVERSITÉ ET INCLUSION

LGBTQI2S

LUTTE CONTRE LE RACISME

P.23

SIGNALEMENT

SIGNALEMENT DE DIFFÉRENDS GÉNÉRAUX

SIGNALEMENT DE BLESSURES

PROGRAMME D'INDEMNITÉ EN CAS DE BLESSURE

ASSURANCE-ACCIDENTS POUR LES ENTRAÎNEURS

P.27

RESSOURCES SUR LA PRÉVENTION DE BLESSURES

PORT DE CASQUES

RESSOURCES SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

RESSOURCE ÉDUCATIVE SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES
TRANSMISE AVANT LE DÉBUT DE LA SAISON

TRANSMISE AVANT LE DÉBUT DE LA SAISON

OUTIL DE RECONNAISSANCE DE COMMOTION CÉRÉBRALE

ÉTAPES À SUIVRE EN CAS DE COMMOTION CÉRÉBRALE

PROTOCOLE SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

APPLICATION SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

LETTRES MÉDICALES

P.35

SIGNALEMENT D'INCONDUITES ET SENSIBILISATION

COMMENT SIGNALER DES ALLÉGATIONS
D'INCONDUITE SOUPÇONNÉE

COMPRENDRE L'ABUS PÉDOSEXUEL

CONSEILS POUR LES PARENTS ET LES TUTEURS

OBLIGATION DE SIGNALER

PRÉVENTION DE L'INTIMIDATION

INTRODUCTION

DÉCLARATION D'ENGAGEMENT ENVERS LE SPORT SÉCURITAIRE

ENGAGEMENT ENVERS LE SPORT SÉCURITAIRE
DES CLUBS ET DES ÉCOLES

NOTRE ENGAGEMENT ENVERS LA
PROTECTION DE LA VIE PRIVÉE

DÉCLARATION D'ENGAGEMENT ENVERS LE SPORT SÉCURITAIRE

La vision de Patinage Canada est d'inspirer tous les Canadiens à vivre la joie du patinage. Dans la poursuite de cet objectif, Patinage Canada accorde la plus haute priorité à l'établissement d'un environnement sécuritaire, professionnel, inclusif et respectueux de tous les participants de la communauté du patinage. Patinage Canada vise et s'engage à être un chef de file, en tant qu'organisme de sport sécuritaire au Canada et à l'échelon international, qui traite les personnes avec respect, dignité et équité, conformément à ses valeurs fondamentales. Selon celles-ci, tous les participants ont le droit de sentir et de savoir qu'ils sont en sécurité et se trouvent dans un environnement de tolérance zéro, exempt d'inconduites sous toutes ses formes, dont la maltraitance. À l'appui de la vision et des valeurs fondamentales de Patinage Canada, ce Programme national de sport sécuritaire a été créé, afin de nous assurer d'offrir l'environnement le plus sûr possible à tous les participants de la communauté du patinage. Le programme national favorise la sensibilisation, l'impartialité, l'équité, la transparence, la prévention, ainsi que la prise de mesures et la résolution en temps opportun des infractions signalées, au présent Programme national de sport sécuritaire, ainsi qu'aux politiques et procédures qui en relèvent.

La création et le maintien d'un environnement sécuritaire exigent la mise en place de mesures préventives et de mécanismes de signalement et de résolution accessibles, pour assurer un traitement juste et équitable de toutes les composantes du Programme national de sport sécuritaire de Patinage Canada. La gestion équitable et impartiale des plaintes d'inconduite, des incidents de blessures et des différends généraux se trouve au nombre de ces composantes.

BUT :

le but du présent manuel est de communiquer clairement les principes clés du Programme national de sport sécuritaire de Patinage Canada et son engagement envers la sécurité de tous. Les règlements, les politiques, les procédures et les lignes directrices en matière de sport sécuritaire, énoncés dans ce manuel, s'appliquent collectivement aux sections, clubs, écoles, entraîneurs, membres et adhérents de Patinage Canada.

En tant que condition de la Politique sur les normes minimales d'exploitation des clubs et des écoles de patinage de Patinage Canada, l'ensemble des sections, des clubs, des écoles, des entraîneurs, des membres et des adhérents de Patinage Canada, doit convenir des programmes de Patinage Canada, dont le Programme national de sport sécuritaire, et s'y conformer.

Pour toute question au sujet du Programme national de sport sécuritaire de Patinage Canada, veuillez contacter l'équipe de sport sécuritaire de Patinage Canada, par courriel à l'adresse safesport@skatecanada.ca



INTRODUCTION

DÉCLARATION D'ENGAGEMENT
ENVERS LE SPORT SÉCURITAIRE

ENGAGEMENT ENVERS LE SPORT
SÉCURITAIRE DES CLUBS ET DES ÉCOLES

NOTRE ENGAGEMENT ENVERS LA
PROTECTION DE LA VIE PRIVÉE

ENGAGEMENT ENVERS LE SPORT SÉCURITAIRE DES CLUBS ET DES ÉCOLES

Votre engagement envers le sport sécuritaire commence ici, par cette liste de vérification de l'environnement sécuritaire qui aidera votre club ou école à planifier et à évaluer vos efforts, en vue d'offrir un environnement sécuritaire à tous.

[La liste de vérification de la sécurité de l'environnement pour les clubs et les écoles](#) vous permet aussi de vous familiariser avec le Programme national de sport sécuritaire, y compris toutes les initiatives importantes et les ressources offertes.



INTRODUCTION

DÉCLARATION D'ENGAGEMENT
ENVERS LE SPORT SÉCURITAIRE

ENGAGEMENT ENVERS LE SPORT SÉCURITAIRE
DES CLUBS ET DES ÉCOLES

**NOTRE ENGAGEMENT ENVERS LA
PROTECTION DE LA VIE PRIVÉE**

NOTRE ENGAGEMENT ENVERS LA PROTECTION DE LA VIE PRIVÉE

À Patinage Canada, nous prenons au sérieux nos obligations légales en matière de protection de la vie privée. Nous nous engageons à protéger la confidentialité des données et des renseignements personnels de nos employés, administrateurs, membres, adhérents, tiers fournisseurs de services, partenaires commerciaux et d'autres personnes qui partagent leurs renseignements avec notre organisation.

Le Code de protection de la vie privée de Patinage Canada, tel qu'il est modifié de temps à autre, vous informe des façons dont nous aidons à protéger votre vie privée et la confidentialité de vos renseignements personnels et de vos données.

Pour des renseignements complets sur la collecte, l'utilisation et la divulgation de vos renseignements par Patinage Canada, y compris la façon dont vous pouvez accéder aux renseignements que nous avons à votre sujet et les mettre à jour, veuillez cliquer sur le lien suivant:

[Notre engagement envers la protection de la vie privée](#)



PROGRAMME NATIONAL DE SPORT SÉCURITAIRE

PROGRAMME NATIONAL DE SPORT SÉCURITAIRE

Le Programme national de sport sécuritaire établit le cadre régissant les mesures raisonnables et appropriées, pour optimiser la prévention et la gestion des inconduites, des incidents de blessures et des différends généraux, y compris les politiques et procédures conçues pour mettre en œuvre ce Programme national de sport sécuritaire.

Les politiques et procédures fondamentales établies, en vertu du présent Programme national de sport sécuritaire, comprennent les suivantes :

[Politique de signalement et de règlement de différends généraux](#)

[Procédure de signalement et de règlement de différends généraux](#)

[Politique de signalement et de gestion d'incidents de blessures](#)

[Procédure de signalement et de gestion d'incidents de blessures](#)

[Politique de signalement et de résolution d'inconduites](#)

[Procédure de signalement et de résolution d'inconduites](#)

Les politiques suivantes appuient aussi le Programme national de sport sécuritaire et devraient également être examinées :

[Politique antidopage \(Guide sur le sport sécuritaire\)](#)

[Politique sur le code de déontologie](#)

[Politique de gestion des commotions cérébrales](#)

[Politique sur le port de casques \(Guide sur le sport sécuritaire\)](#)

[Politique de confidentialité](#)

[Politique sur l'inclusion de personnes trans](#)

[Code de conduite universel pour prévenir et contrer la maltraitance dans le sport \(CCUMS\) – SIRC.ca](#)

Consultez l'infographie du Programme national de sport sécuritaire pour obtenir des renseignements sous une forme graphique, conçue pour faciliter la compréhension des données en un coup d'œil.

[Infographie : Programme national de sport sécuritaire](#)

[Infographie : Méthodes de signalement](#)

Des affiches sur le sport sécuritaire ont été conçues pour être imprimées et affichées dans des installations et des patinoires partout au Canada, afin de démontrer l'importance de la sécurité et d'aussi souligner la diversité et l'inclusion de notre sport, dans nos nombreuses disciplines du patinage, dont le patinage synchronisé, Patinage Plus, Patinage STAR, patinage sur luge et patinage adapté.

[Affiche de sport sécuritaire](#)



FORMATION ET VÉRIFICATION

FORMATION ET VÉRIFICATION

LE PROGRAMME RESPECT ET SPORT
POUR LE PARENT

FORMATION SUR LE CODE
DE DÉONTOLOGIE

VÉRIFICATION DES ANTÉCÉDENTS
DES BÉNÉVOLES

FORMATION ET VÉRIFICATION

Patinage Canada s'engage à créer un environnement de sport sécuritaire et inclusif. À l'appui de ces objectifs, la formation suivante est offerte à tous les membres des conseils d'administration des clubs et aux administrateurs d'écoles de patinage.

Il est fortement recommandé que tous les membres du conseil d'administration des clubs de Patinage Canada, ainsi que les administrateurs des écoles de patinage, suivent toute la formation de Respect et sport pour leaders d'activité.

[Formation de Respect et sport pour les membres du conseil d'administration des clubs](#)



FORMATION ET VÉRIFICATION

FORMATION ET VÉRIFICATION

LE PROGRAMME RESPECT ET SPORT POUR LE PARENT

FORMATION SUR LE CODE
DE DÉONTOLOGIE

VÉRIFICATION DES ANTÉCÉDENTS
DES BÉNÉVOLES

LE PROGRAMME RESPECT ET SPORT POUR LE PARENT

Le programme Respect et sport pour le parent aide à définir une norme de comportement pour tous les parents et tuteurs, afin de créer un environnement plus gratifiant, sécuritaire et respectueux pour tous les participants. Les parents et les tuteurs veulent appuyer de leur mieux leurs enfants et ***Respect et sport*** donne aux parents et tuteurs les outils nécessaires, pour créer et maintenir des environnements sportifs sécuritaires.

[Formation de Respect et sport pour les parents](#)



FORMATION ET VÉRIFICATION

FORMATION ET VÉRIFICATION

LE PROGRAMME RESPECT ET SPORT
POUR LE PARENT

FORMATION SUR LE CODE DE DÉONTOLOGIE

VÉRIFICATION DES ANTÉCÉDENTS
DES BÉNÉVOLES

FORMATION SUR LE CODE DE DÉONTOLOGIE

Le Code de déontologie s'applique à toutes les personnes (adhérents, patineurs, parents et tuteurs, entraîneurs, clubs, écoles de patinage, officiels, cadres, administrateurs, membres des comités permanents du conseil d'administration, membres des comités d'exploitation et des groupes de travail de Patinage Canada, employés de Patinage Canada, bénévoles d'événements, anciens et membres du Temple de la renommée de Patinage Canada et des sections de Patinage Canada) qui participent à des activités avec Patinage Canada. La politique devrait être revue sur une base annuelle.

[Politique sur le code de déontologie](#)

Dans le cadre des efforts déployés en vue de renforcer notre programme de sport sécuritaire, nous avons élaboré un court module d'apprentissage en ligne, pour aider les entraîneurs et les officiels à mieux comprendre le Code de déontologie.

[Formation sur le Code de déontologie pour les entraîneurs](#)

[Formation sur le Code de déontologie pour les officiels](#)



FORMATION ET VÉRIFICATION

FORMATION ET VÉRIFICATION

LE PROGRAMME RESPECT ET SPORT
POUR LE PARENT

FORMATION SUR LE CODE
DE DÉONTOLOGIE

VÉRIFICATION DES ANTÉCÉDENTS DES BÉNÉVOLES

VÉRIFICATION DES ANTÉCÉDENTS DES BÉNÉVOLES

Dans le cadre de notre engagement envers le mouvement Entraînement responsable, dirigé par l'Association canadienne des entraîneurs, de concert avec d'autres organismes nationaux et provinciaux de sport, nous nous sommes associés à Sterling Backcheck, pour offrir un processus de vérification en ligne du casier judiciaire, au prix modique de 25 \$ + taxes, pour les bénévoles des clubs et des écoles.

Ce partenariat permet à nos clubs et écoles membres de présenter, aux membres de leur conseil d'administration, administrateurs et bénévoles, un programme de vérification en ligne à la fois pratique, personnalisable et sécuritaire.

En vertu de cette méthode privilégiée de vérification du casier judiciaire, les membres bénéficient de ce qui suit :

1. des résultats garantis dans un délai de 3 à 4 heures;
2. un processus entièrement en ligne;
3. aucun besoin de se soucier de lettres de bénévolat;
4. une administration réduite pour leur bureau.

Nous demandons à chaque club et école membre de s'assurer de vérifier activement les antécédents du personnel et des bénévoles cette saison. Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec Paul Skellett, chez Sterling Backcheck, par courriel à l'adresse paul.skellett@sterlingcheck.com ou par téléphone au 778.984.4636.

Voici le lien pour vous inscrire par voie électronique – un compte sera créé généralement dans les 2 jours ouvrables :

<https://forms.sterlingbackcheck.com/partners/mybc-fr.php?&partner=cacace>.



RESSOURCES ÉDUCATIVES

MOUVEMENT ENTRAÎNEMENT RESPONSABLE

RÈGLE DE DEUX

LIGNES DIRECTRICES À L'INTENTION
DES ADULTES ET DES ENTRAÎNEURS QUI
INTERAGISSENT AVEC DES ENFANTS
DANS LE SPORT

LIGNES DIRECTRICES RELATIVES
AUX VOYAGES

LIGNES DIRECTRICES SUR
LES VESTIAIRES

NORMES DE CONDUIT ET PROTOCOLES
POUR LES COMMUNICATIONS
ÉLECTRONIQUES

LIGNES DIRECTRICES SUR LA
POSITIVITÉ CORPORELLE

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

ANTIDOPAGE

MOUVEMENT ENTRAÎNEMENT RESPONSABLE

Patinage Canada a pris davantage position pour accorder la priorité absolue à la sécurité et au bien être de ses athlètes. Le 31 mai 2016, Patinage Canada a signé la déclaration d'engagement au mouvement Entraînement responsable et, ainsi, s'est engagé à mettre en œuvre des politiques et des processus de soutien, pour assurer la protection de ses athlètes et entraîneurs. Cliquez sur le lien ci-dessous pour plus de renseignements sur le MER.

[Mouvement Entraînement responsable](#)



RESSOURCES ÉDUCATIVES

MOUVEMENT ENTRAÎNEMENT
RESPONSABLE

RÈGLE DE DEUX

LIGNES DIRECTRICES À L'INTENTION
DES ADULTES ET DES ENTRAÎNEURS QUI
INTERAGISSENT AVEC DES ENFANTS
DANS LE SPORT

LIGNES DIRECTRICES RELATIVES
AUX VOYAGES

LIGNES DIRECTRICES SUR
LES VESTIAIRES

NORMES DE CONDUIT ET PROTOCOLES
POUR LES COMMUNICATIONS
ÉLECTRONIQUES

LIGNES DIRECTRICES SUR LA
POSITIVITÉ CORPORELLE

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

ANTIDOPAGE

RÈGLE DE DEUX

D'après la règle de deux, il doit toujours y avoir deux entraîneurs en règle de Patinage Canada avec un athlète. Ceci signifie que toute interaction en tête-à-tête entre l'entraîneur et l'athlète doit avoir lieu à portée de voix et dans le champ de vision du second entraîneur, à moins qu'il ne s'agisse d'une urgence médicale.

Les situations de vulnérabilité peuvent comprendre, entre autres, des réunions avec la porte fermée, des voyages et des environnements d'entraînement. Les clubs et les écoles doivent créer et mettre en application des politiques et des procédures, dans le cadre d'un processus durable, progressif et mesurable, qui limite les possibilités de telles situations. Cliquez sur le lien ci-dessous pour plus de renseignements sur la règle de deux.

[Règle de deux](#)

[Infographique de la règle de deux](#)



RESSOURCES ÉDUCATIVES

MOUVEMENT ENTRAÎNEMENT
RESPONSABLE

RÈGLE DE DEUX

**LIGNES DIRECTRICES À L'INTENTION
DES ADULTES ET DES ENTRAÎNEURS QUI
INTERAGISSENT AVEC DES ENFANTS
DANS LE SPORT**

LIGNES DIRECTRICES RELATIVES
AUX VOYAGES

LIGNES DIRECTRICES SUR
LES VESTIAIRES

NORMES DE CONDUIT ET PROTOCOLES
POUR LES COMMUNICATIONS
ÉLECTRONIQUES

LIGNES DIRECTRICES SUR LA
POSITIVITÉ CORPORELLE

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

ANTIDOPAGE

LIGNES DIRECTRICES À L'INTENTION DES ADULTES ET DES ENTRAÎNEURS QUI INTERAGISSENT AVEC DES ENFANTS DANS LE SPORT

Ces lignes directrices visent à assurer une compréhension mutuelle des attentes, y compris des exemples de comportement appropriés et inappropriés d'entraîneurs de Patinage Canada et d'adultes qui interagissent avec des enfants dans notre sport. Veuillez examiner ce document publié par Priorité Jeunesse, un programme du Centre canadien de protection de l'enfance Inc.

Lignes directrices pour les adultes et les entraîneurs qui interagissent avec de jeunes athlètes (publiées par Priorité Jeunesse, un programme du Centre canadien de protection de l'enfance Inc.).

[Lignes directrices pour les adultes et les entraîneurs qui interagissent avec de jeunes athlètes](#)
(publiées par Priorité Jeunesse, un programme du Centre canadien de protection de l'enfance Inc.)



RESSOURCES ÉDUCATIVES

MOUVEMENT ENTRAÎNEMENT
RESPONSABLE

RÈGLE DE DEUX

LIGNES DIRECTRICES À L'INTENTION
DES ADULTES ET DES ENTRAÎNEURS QUI
INTERAGISSENT AVEC DES ENFANTS
DANS LE SPORT

LIGNES DIRECTRICES RELATIVES AUX VOYAGES

LIGNES DIRECTRICES SUR
LES VESTIAIRES

NORMES DE CONDUIT ET PROTOCOLES
POUR LES COMMUNICATIONS
ÉLECTRONIQUES

LIGNES DIRECTRICES SUR LA
POSITIVITÉ CORPORELLE

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

ANTIDOPAGE

LIGNES DIRECTRICES RELATIVES AUX VOYAGES

Ces lignes directrices visent à informer des considérations, des outils et des ressources de soutien, afin de mieux protéger les enfants et les jeunes (athlètes), lorsqu'ils participent à des voyages d'une nuitée.

[Lignes directrices sur la route](#) (publié par Priorité Jeunesse, un programme du Centre canadien de protection de l'enfance Inc.)

[Supplément aux Lignes directrices pour la protection des jeunes athlètes sur la route](#)

Exemple de formulaire d'autorisation de voyage pour les athlètes mineur - Bientôt disponible



RESSOURCES ÉDUCATIVES

MOUVEMENT ENTRAÎNEMENT
RESPONSABLE

RÈGLE DE DEUX

LIGNES DIRECTRICES À L'INTENTION
DES ADULTES ET DES ENTRAÎNEURS QUI
INTERAGISSENT AVEC DES ENFANTS
DANS LE SPORT

LIGNES DIRECTRICES RELATIVES
AUX VOYAGES

**LIGNES DIRECTRICES SUR
LES VESTIAIRES**

NORMES DE CONDUIT ET PROTOCOLES
POUR LES COMMUNICATIONS
ÉLECTRONIQUES

LIGNES DIRECTRICES SUR LA
POSITIVITÉ CORPORELLE

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

ANTIDOPAGE

LIGNES DIRECTRICES SUR LES VESTIAIRES

Une politique sur les vestiaires est un document d'orientation qui vise à communiquer aux clubs et aux écoles les normes et les lignes directrices nécessaires, en vue d'assurer un milieu sécuritaire, inclusif et respectueux pour tous. Nous vous recommandons de suivre ces lignes directrices, lors de la création de votre propre politique.

[Lignes directrices sur les vestiaires](#)



RESSOURCES ÉDUCATIVES

MOUVEMENT ENTRAÎNEMENT
RESPONSABLE

RÈGLE DE DEUX

LIGNES DIRECTRICES À L'INTENTION
DES ADULTES ET DES ENTRAÎNEURS QUI
INTERAGISSENT AVEC DES ENFANTS
DANS LE SPORT

LIGNES DIRECTRICES RELATIVES
AUX VOYAGES

LIGNES DIRECTRICES SUR
LES VESTIAIRES

**NORMES DE CONDUIT ET PROTOCOLES
POUR LES COMMUNICATIONS
ÉLECTRONIQUES**

LIGNES DIRECTRICES SUR LA
POSITIVITÉ CORPORELLE

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

ANTIDOPAGE

LIGNES DIRECTRICES SUR LES MÉDIAS SOCIAUX ET LES COMMUNICATIONS ÉLECTRONIQUES

Patinage Canada reconnaît l'importance des communications électroniques et des médias sociaux dans le monde actuel. Nous savons que de nombreux athlètes et entraîneurs utilisent ces moyens comme principale méthode de communication. Bien que nous reconnaissons la valeur de ces méthodes, nous sommes également conscients que des risques qui y sont associés doivent être pris en considération, lorsque les adultes utilisent ces méthodes pour communiquer avec les mineurs.

Les lignes directrices suivantes sont très importantes et nous recommandons fortement que tous les athlètes, parents, tuteurs, entraîneurs et autres adultes affiliés au club ou à l'école les revoient chaque année.

[Normes de conduit pour les communications électroniques](#)

[Protocoles sur les communications électroniques pour les entraîneurs et les patineurs, athlètes](#)



RESSOURCES ÉDUCATIVES

MOUVEMENT ENTRAÎNEMENT
RESPONSABLE

RÈGLE DE DEUX

LIGNES DIRECTRICES À L'INTENTION
DES ADULTES ET DES ENTRAÎNEURS QUI
INTERAGISSENT AVEC DES ENFANTS
DANS LE SPORT

LIGNES DIRECTRICES RELATIVES
AUX VOYAGES

LIGNES DIRECTRICES SUR
LES VESTIAIRES

NORMES DE CONDUIT ET PROTOCOLES
POUR LES COMMUNICATIONS
ÉLECTRONIQUES

**LIGNES DIRECTRICES SUR LA
POSITIVITÉ CORPORELLE**

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

ANTIDOPAGE

LIGNES DIRECTRICES SUR LA POSITIVITÉ CORPORELLE

Ces lignes directrices visent à fixer des limites quant au langage et aux comportements acceptables, en vue de la création d'environnements positifs, inclusifs et respectueux pour tous les athlètes, à tous les niveaux de notre sport. Ce genre de formation est essentiel pour s'assurer que tous les membres de l'organisation comprennent clairement les facteurs qui peuvent avoir un impact sur l'image corporelle, les changements qui accompagnent la croissance et le développement et la promotion, par toutes les personnes impliquées avec l'athlète, d'un environnement d'entraînement et de compétition sain.

[Lignes directrices sur la positivité corporelle](#)

[infographique sur la positivité corporelle](#)



RESSOURCES ÉDUCATIVES

MOUVEMENT ENTRAÎNEMENT
RESPONSABLE

RÈGLE DE DEUX

LIGNES DIRECTRICES À L'INTENTION
DES ADULTES ET DES ENTRAÎNEURS QUI
INTERAGISSENT AVEC DES ENFANTS
DANS LE SPORT

LIGNES DIRECTRICES RELATIVES
AUX VOYAGES

LIGNES DIRECTRICES SUR
LES VESTIAIRES

NORMES DE CONDUIT ET PROTOCOLES
POUR LES COMMUNICATIONS
ÉLECTRONIQUES

LIGNES DIRECTRICES SUR LA
POSITIVITÉ CORPORELLE

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

ANTIDOPAGE

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

il est important de prioriser la santé mentale et de comprendre que vous n'êtes jamais seul. Patinage Canada offre de nombreuses ressources gratuites et confidentielles, qui peuvent appuyer une personne que vous connaissez ou votre propre santé mentale, peu importe où vous habitez au Canada.

[Liste de ressources en santé mentale](#)



RESSOURCES ÉDUCATIVES

MOUVEMENT ENTRAÎNEMENT
RESPONSABLE

RÈGLE DE DEUX

LIGNES DIRECTRICES À L'INTENTION
DES ADULTES ET DES ENTRAÎNEURS QUI
INTERAGISSENT AVEC DES ENFANTS
DANS LE SPORT

LIGNES DIRECTRICES RELATIVES
AUX VOYAGES

LIGNES DIRECTRICES SUR
LES VESTIAIRES

NORMES DE CONDUIT ET PROTOCOLES
POUR LES COMMUNICATIONS
ÉLECTRONIQUES

LIGNES DIRECTRICES SUR LA
POSITIVITÉ CORPORELLE

RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

ANTIDOPAGE

ANTIDOPAGE

Ce guide pratique fournit des renseignements complets sur la lutte antidopage et traite, entre autres, du Programme canadien antidopage (PCA) et de la Politique antidopage de Patinage Canada.

[Guide antidopage](#)

[Politique antidopage](#)



ÉQUITÉ, DIVERSITÉ ET INCLUSION

ÉQUITÉ, DIVERSITÉ ET INCLUSION

LGBTQI2S

LUTTE CONTRE LE RACISME

ÉQUITÉ, DIVERSITÉ ET INCLUSION

Patinage Canada s'engage à créer un environnement propice à la diversité, à l'inclusion, à l'équité et exempt d'obstacles, où chaque employé, membre du conseil d'administration, club, école de patinage, section, patineur, officiel, entraîneur, bénévole d'événement et organisme affilié à Patinage Canada se sent apprécié, respecté et appuyé.



ÉQUITÉ, DIVERSITÉ ET INCLUSION

ÉQUITÉ, DIVERSITÉ ET INCLUSION

LGBTQI2S

LUTTE CONTRE LE RACISME

LGBTQI2S

Voici d'excellentes ressources pour rendre votre club plus inclusif pour les personnes LGBTQI2S, afin qu'elles sachent qu'il s'agit d'un endroit sécuritaire, inclusif et accueillant!

[Politique sur l'inclusion](#)

[Huit façons de rendre le patinage plus inclusif](#)

[Ressources sur le sexe, le genre et la sexualité](#)

[Inclusion des personnes LGBTQI2S+ dans le sport : questions fréquemment posées](#)



ÉQUITÉ, DIVERSITÉ ET INCLUSION

ÉQUITÉ, DIVERSITÉ ET INCLUSION

LGBTQ2S

LUTTE CONTRE LE RACISME

LUTTE CONTRE LE RACISME

Patinage Canada s'est engagé à lutter contre le racisme systémique et à créer un environnement diversifié et inclusif, dans lequel chaque personne vit la joie du patinage. L'accessibilité de l'éducation pour notre communauté est un élément essentiel de l'engagement de Patinage Canada à l'égard de la lutte contre le racisme. Nous encourageons tous les membres et les adhérents de Patinage Canada à dialoguer et à échanger entre eux, alors que chacun de nous entreprend son parcours de formation individuel et collectif. Nous invitons tous les membres et adhérents de Patinage Canada à se joindre à ce parcours de formation commun, en examinant ce qui suit.

[Déclaration de Patinage Canada sur l'équité, la diversité et l'inclusion](#)

[Plan de formation pour la lutte contre le racisme et l'EDI](#)



SIGNALEMENT

SIGNALEMENT DE DIFFÉRENDS GÉNÉRAUX

SIGNALEMENT DE BLESSURES

DEMANDE D'INDEMNITÉ EN CAS
DE BLESSURE POUR LES ADHÉRENTS

ASSURANCE-ACCIDENTS
POUR LES ENTRAÎNEURS

SIGNALEMENT DE DIFFÉRENDS GÉNÉRAUX

Comment signaler un différend général:

Les différends doivent d'abord être acheminés au niveau approprié, où les personnes impliquées doivent faire un effort raisonnable pour poursuivre et résoudre le différend entre elles, au niveau auquel la situation est apparue (p. ex., par l'entremise du processus de règlement du club ou de la section) avant d'être transmise officiellement à Patinage Canada, comme dernier appel du processus.

[Organigramme de signalement de différends généraux](#)



SIGNALEMENT

SIGNALEMENT DE
DIFFÉRENDS GÉNÉRAUX

SIGNALEMENT DE BLESSURES

DEMANDE D'INDEMNITÉ EN CAS
DE BLESSURE POUR LES ADHÉRENTS

ASSURANCE-ACCIDENTS
POUR LES ENTRAÎNEURS

SIGNALEMENT DE BLESSURES

Patinage Canada s'engage à offrir à ses adhérents et à ses membres le meilleur programme d'indemnité en cas de blessure et les meilleures polices d'assurance-accidents pour les entraîneurs, offrant les primes les plus concurrentielles. L'organigramme de signalement d'incidents décrit les étapes à suivre lors de la présentation d'un rapport.

[Organigramme de signalement d'incidents de blessures](#)

Comment signaler un incident de blessure

Si un entraîneur ou un bénévole de club, d'école de patinage ou de la section est témoin d'un incident de blessure, il doit agir et prendre les mesures voulues pour s'assurer que l'incident est signalé à Patinage Canada.

L'entraîneur, le membre du conseil d'administration du club, l'administrateur ou le personnel du bureau de section doit remplir et soumettre le [rapport d'incident en ligne de Patinage Canada](#), dans les 30 jours suivant l'incident.



SIGNALEMENT

SIGNALEMENT DE
DIFFÉRENDS GÉNÉRAUX

SIGNALEMENT DE BLESSURES

**DEMANDE D'INDEMNITÉ EN CAS
DE BLESSURE POUR LES ADHÉRENTS**

ASSURANCE-ACCIDENTS
POUR LES ENTRAÎNEURS

PROGRAMME D'INDEMNITÉ EN CAS DE BLESSURE

Demande d'indemnité en cas de blessure pour les adhérents

Pour des renseignements sur la façon de présenter une telle demande d'indemnité, veuillez consulter:

[l'organigramme de demande d'indemnité en cas de blessure](#)

[Demande d'indemnité en cas de blessure pour les adhérents](#)

[Résumé de l'indemnité en cas de blessure pour les adhérents - Bientôt disponible](#)



SIGNALEMENT

SIGNALEMENT DE
DIFFÉRENDS GÉNÉRAUX

SIGNALEMENT DE BLESSURES

DEMANDE D'INDEMNITÉ EN CAS
DE BLESSURE POUR LES ADHÉRENTS

**ASSURANCE-ACCIDENTS
POUR LES ENTRAÎNEURS**

ASSURANCE-ACCIDENTS POUR LES ENTRAÎNEURS

Pour des renseignements sur la façon de présenter une demande de prestations en cas d'accident, veuillez consulter :

[l'organigramme d'assurance-accidents pour les entraîneurs](#)

[Formulaire d'assurance-accidents pour les entraîneurs](#)

[Résumé de la couverture pour les entraîneurs](#)

Trouvez les réponses aux questions les plus fréquemment posées sur l'assurance

[FAQ sur l'assurance](#)



RESSOURCES SUR LA PRÉVENTION DE BLESSURES

PORT DE CASQUES

RESSOURCES SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

LETTRES MÉDICALES

PORT DE CASQUES

Les casques sont conçus pour aider à protéger contre les traumatismes crâniens qui se produisent sur la glace, qu'ils soient causés par une chute ou une collision. Bien que les casques réduisent considérablement le risque, des blessures à la tête comme les fractures du crâne et les commotions cérébrales peuvent encore survenir. Apprenez-en davantage sur le port de casques, y compris la Politique sur le port de casques ci-dessous.

[Port de casques – renseignements pour les clubs, les entraîneurs et les parents](#)



RESSOURCES SUR LA PRÉVENTION DE BLESSURES

PORT DE CASQUES

RESSOURCES SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

RESSOURCE ÉDUCATIVE SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES TRANSMISE
AVANT LE DÉBUT DE LA SAISON

OUTIL DE RECONNAISSANCE
DE COMMOTION CÉRÉBRALE

ÉTAPES À SUIVRE EN CAS
DE COMMOTION CÉRÉBRALE

PROTOCOLE SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

APPLICATION SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

LETTRES MÉDICALES

RESSOURCES SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

La Politique de gestion des commotions cérébrales a été élaborée à l'appui de la vision de Patinage Canada et pour assurer que nous offrons l'environnement le plus sécuritaire possible à tous nos membres, adhérents et sections.

[Politique de gestion des commotions cérébrales](#)

Les ressources ci-dessous vous aideront à mieux comprendre comment reconnaître et gérer les commotions cérébrales.

Les ressources de Patinage Canada sur les commotions cérébrales visent à fournir aux membres des pratiques exemplaires sur la façon de prévenir, de reconnaître et de gérer les commotions cérébrales, y compris le moment de consulter un médecin et les lignes directrices pour le retour aux sports et la reprise des activités d'apprentissage.



RESSOURCES SUR LA PRÉVENTION DE BLESSURES

PORT DE CASQUES

RESSOURCES SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

**RESSOURCE ÉDUCATIVE SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES TRANSMISE
AVANT LE DÉBUT DE LA SAISON**

OUTIL DE RECONNAISSANCE
DE COMMOTION CÉRÉBRALE

ÉTAPES À SUIVRE EN CAS
DE COMMOTION CÉRÉBRALE

PROTOCOLE SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

APPLICATION SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

LETTRES MÉDICALES

RESSOURCE ÉDUCATIVE SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES TRANSMISE AVANT LE DÉBUT DE LA SAISON

Tous les parents, entraîneurs et athlètes devraient recevoir et examiner la fiche éducative sur les commotions cérébrales avant la première séance d'entraînement de la saison. De plus, l'accusé de réception de la ressource éducative sur les commotions cérébrales transmise avant le début de la saison doit être signé et retourné au club ou à l'entraîneur dans les 60 jours suivant l'inscription.

[Fiche éducative sur les commotions cérébrales transmise avant le début de la saison](#)

[Accusé de réception de la ressource éducative sur les commotions cérébrales transmise avant le début de la saison](#)



RESSOURCES SUR LA PRÉVENTION DE BLESSURES

PORT DE CASQUES

RESSOURCES SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

RESSOURCE ÉDUCATIVE SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES TRANSMISE
AVANT LE DÉBUT DE LA SAISON

OUTIL DE RECONNAISSANCE DE COMMOTION CÉRÉBRALE

ÉTAPES À SUIVRE EN CAS
DE COMMOTION CÉRÉBRALE

PROTOCOLE SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

APPLICATION SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

LETTRES MÉDICALES

OUTIL DE RECONNAISSANCE DE COMMOTION CÉRÉBRALE

Bien que le diagnostic officiel de commotion cérébrale devrait être fait à la suite d'une évaluation médicale, tous les intervenants du sport, y compris les athlètes, les parents, les entraîneurs, les bénévoles, les officiels, les arbitres et les professionnels de la santé autorisés sont responsables de reconnaître et de signaler les signes visuels d'un traumatisme crânien ou les symptômes liés aux commotions cérébrales. Ceci est particulièrement important parce que de nombreux sites sportifs et récréatifs n'ont pas de professionnels de la santé autorisés sur place. Apprenez ci-dessous à reconnaître une commotion cérébrale :

[Outil de reconnaissance de commotion cérébrale](#)



RESSOURCES SUR LA PRÉVENTION DE BLESSURES

PORT DE CASQUES

RESSOURCES SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

RESSOURCE ÉDUCATIVE SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES TRANSMISE
AVANT LE DÉBUT DE LA SAISON

OUTIL DE RECONNAISSANCE
DE COMMOTION CÉRÉBRALE

ÉTAPES À SUIVRE EN CAS DE COMMOTION CÉRÉBRALE

PROTOCOLE SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

APPLICATION SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

LETTRES MÉDICALES

ÉTAPES À SUIVRE EN CAS DE COMMOTION CÉRÉBRALE

Vous ne savez pas trop quoi faire au cas où quelqu'un subirait un traumatisme crânien ou une commotion cérébrale? Les étapes à suivre en cas de commotion cérébrale vous guideront à compter du moment où la blessure survient jusqu'à la toute dernière phase de retour au sport.

[Étapes à suivre en cas de commotion cérébrale](#)



RESSOURCES SUR LA PRÉVENTION DE BLESSURES

PORT DE CASQUES

RESSOURCES SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

RESSOURCE ÉDUCATIVE SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES TRANSMISE
AVANT LE DÉBUT DE LA SAISON

OUTIL DE RECONNAISSANCE
DE COMMOTION CÉRÉBRALE

ÉTAPES À SUIVRE EN CAS
DE COMMOTION CÉRÉBRALE

PROTOCOLE SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

APPLICATION SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

LETTRES MÉDICALES

PROTOCOLE SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

Tous les clubs et écoles doivent examiner et suivre le Protocole sur les commotions cérébrales de Patinage Canada, pour s'assurer que les commotions sont traitées conformément aux Lignes directrices canadiennes sur les commotions cérébrales dans le sport.

[Protocole sur les commotions cérébrales](#)



RESSOURCES SUR LA PRÉVENTION DE BLESSURES

PORT DE CASQUES

RESSOURCES SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

RESSOURCE ÉDUCATIVE SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES TRANSMISE
AVANT LE DÉBUT DE LA SAISON

OUTIL DE RECONNAISSANCE
DE COMMOTION CÉRÉBRALE

ÉTAPES À SUIVRE EN CAS
DE COMMOTION CÉRÉBRALE

PROTOCOLE SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

APPLICATION SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

LETTRES MÉDICALES

APPLICATION SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

L'application éducative sur les commotions cérébrales de Patinage Canada fournit une méthode pour suivre les signes et les symptômes de commotion cérébrale, après un diagnostic, permettant à l'utilisateur de suivre la durée et la gravité des symptômes. L'application allie des recherches scientifiques éprouvées à du matériel amusant et engageant, afin d'assurer que l'information est accessible à tous, que vous soyez un athlète, un parent, un éducateur ou un entraîneur.

L'application éducative sur les commotions cérébrales de Patinage Canada est offerte gratuitement, en anglais et en français, par l'intermédiaire de [l'App Store](#), de [Google Play](#) et une [version sur le Web](#) s'adresse aux utilisateurs de Blackberry et de Window.



RESSOURCES SUR LA PRÉVENTION DE BLESSURES

PORT DE CASQUES

RESSOURCES SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

RESSOURCE ÉDUCATIVE SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES TRANSMISE
AVANT LE DÉBUT DE LA SAISON

OUTIL DE RECONNAISSANCE
DE COMMOTION CÉRÉBRALE

ÉTAPES À SUIVRE EN CAS
DE COMMOTION CÉRÉBRALE

PROTOCOLE SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

APPLICATION SUR LES
COMMOTIONS CÉRÉBRALES

LETTRES MÉDICALES

LETTRES MÉDICALES

Lettre confirmant le diagnostic médical

Utilisez la lettre confirmant le diagnostic médical (telle qu'elle est fournie dans le protocole) pour déterminer si la personne a reçu un diagnostic de commotion cérébrale ou non.

Lettre confirmant le diagnostic médical

Lettre d'autorisation médicale

Utilisez la lettre d'autorisation médicale (telle qu'elle est fournie dans le protocole) pour les personnes qui reçoivent un diagnostic de commotion cérébrale. Ces personnes doivent obtenir une telle lettre d'autorisation pour retourner au sport.

Lettre d'autorisation médicale



SIGNALEMENT D'INCONDUITES ET SENSIBILISATION

COMMENT SIGNALER DES ALLÉGATIONS D'INCONDUITE SOUPÇONNÉE

COMPRENDRE L'ABUS PÉDOSEXUEL

CONSEILS POUR LES PARENTS
ET LES TUTEURS

OBLIGATION DE SIGNALER

PRÉVENTION DE L'INTIMIDATION

COMMENT SIGNALER DES ALLÉGATIONS D'INCONDUITE SOUPÇONNÉE

Dans le but de maintenir la transparence, la sécurité et la confidentialité, toutes les plaintes d'inconduite doivent être signalées à Skate-Safe.ca, le tiers indépendant de Patinage Canada, comme suit :

1-833-723-3758

SOUMETTRE UN RAPPORT

Pour plus de renseignements, visitez skate-safe.ca ou cliquez sur [l'organigramme de signalement d'inconduite](#)



SIGNALEMENT D'INCONDUITES ET SENSIBILISATION

COMMENT SIGNALER DES ALLÉGATIONS
D'INCONDUITE SOUPÇONNÉE

COMPRENDRE L'ABUS PÉDOSEXUEL

CONSEILS POUR LES PARENTS
ET LES TUTEURS

OBLIGATION DE SIGNALER

PRÉVENTION DE L'INTIMIDATION

COMPRENDRE L'ABUS PÉDOSEXUEL

Dans le but de permettre à notre communauté de mieux comprendre la définition d'abus pédosexuel, d'abuseur adulte, de conditionnement, d'établissement de relations saines avec les enfants, de limites claires pour la sécurité des enfants, de signes et de révélations d'abus pédosexuels d'enfants, de révélations d'abus pédosexuels d'adolescents, de conséquences d'abus pédosexuels et d'abus sexuels d'enfants handicapés, veuillez consulter ce document publié par Priorité Jeunesse, un programme du Centre canadien de protection de l'enfance Inc.).

[Comprendre l'abus pédosexuel](#)



SIGNALEMENT D'INCONDUITES ET SENSIBILISATION

COMMENT SIGNALER DES ALLÉGATIONS
D'INCONDUITE SOUPÇONNÉE

COMPRENDRE L'ABUS PÉDOSEXUEL

**CONSEILS POUR LES PARENTS
ET LES TUTEURS**

OBLIGATION DE SIGNALER

PRÉVENTION DE L'INTIMIDATION

CONSEILS POUR LES PARENTS ET LES TUTEURS

Les parents et les tuteurs doivent savoir que l'inscription de leurs enfants au sport est sécuritaire. Pour les aider à mieux s'informer, veuillez consulter ces dix conseils à l'intention des parents et des tuteurs, parce que l'éducation est l'outil le plus important pour prévenir l'inconduite.

[Dix conseils pour les parents et les tuteurs](#)



SIGNALEMENT D'INCONDUITES ET SENSIBILISATION

COMMENT SIGNALER DES ALLÉGATIONS
D'INCONDUITE SOUPÇONNÉE

COMPRENDRE L'ABUS PÉDOSEXUEL

CONSEILS POUR LES PARENTS
ET LES TUTEURS

OBLIGATION DE SIGNALER

PRÉVENTION DE L'INTIMIDATION

OBLIGATION DE SIGNALER

Toute personne a l'obligation de signaler tout comportement ou acte d'inconduite réel ou présumé, conformément au Programme national de sport sécuritaire. Une personne qui omet sciemment de signaler un comportement ou un acte d'inconduite réel ou soupçonné, en vertu de la politique et la procédure de signalement et de résolution d'inconduites de Patinage Canada, peut faire l'objet de mesures disciplinaires, à la seule discrétion de Patinage Canada.



SIGNALEMENT D'INCONDUITES ET SENSIBILISATION

COMMENT SIGNALER DES ALLÉGATIONS
D'INCONDUITE SOUPÇONNÉE

COMPRENDRE L'ABUS PÉDOSEXUEL

CONSEILS POUR LES PARENTS
ET LES TUTEURS

OBLIGATION DE SIGNALER

PRÉVENTION DE L'INTIMIDATION

PRÉVENTION DE L'INTIMIDATION

Nous savons que l'intimidation peut se produire n'importe où, y compris dans des situations quotidiennes à la maison, à l'école, dans les sports, au travail et en ligne. Cette brochure vous aidera à parler aux enfants et aux jeunes des genres d'intimidation, de l'impact qu'elle peut avoir et de la façon d'y réagir.

[Dépliant sur l'intimidation](#)

(publié par la GRC)

Êtes-vous prêt à faire face à l'intimidation, à la gérer et à la prévenir dans votre club ou école? Examinez les [ressources sur l'intimidation et la cyberintimidation](#) offertes sur le site Web de la GRC.

