



SKATECANADA
PATINAGECANADA

**LIGNES DIRECTRICES
SUR LA REPRISE
DU PATINAGE**



TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION.....	2
ÉVALUEZ VOTRE SITUATION	2
INFORMEZ-VOUS DES RESTRICTIONS DE VOTRE GOUVERNEMENT PROVINCIAL ET DE VOTRE ADMINISTRATION MUNICIPALE.....	2
ÉLOIGNEMENT PHYSIQUE.....	3
Qu'est-ce que signifie la distanciation physique?	3
Voici comment vous pouvez pratiquer la distanciation physique.....	3
HYGIÈNE	4
Port de masque ou de couvre-visage	4
NETTOYAGE.....	5
Créer une procédure de nettoyage	5
CONSIDÉRATIONS RELATIVES AUX PROGRAMMES	6
Planification	6
Pendant les séances.....	6
Après les séances	7
COMMUNICATION	7
COORDONNÉES.....	7
RAPPEL	8



INTRODUCTION

Étant donné que les mesures face à la COVID-19 varient d'un endroit à l'autre, il n'y a pas d'approche standard qui s'applique à toutes les sections et à tous les clubs, écoles de patinage et entraîneurs. Cependant, Patinage Canada a élaboré des **lignes directrices sur la reprise du patinage** comme outil qui aidera à la réouverture des programmes. Ces lignes directrices se conforment aux recommandations de l'Agence de la santé publique du Canada, visant à limiter la propagation de COVID-19 et à s'assurer que tous les participants se sentent en sécurité, lorsqu'ils participent à des activités de patinage.

Merci de prendre les précautions nécessaires et de faire ce que vous pouvez pour limiter la propagation de COVID-19. En travaillant ensemble et en allant un peu plus loin, en tant qu'organisation et en tant que voisins, nous pouvons faire une différence.

Pour toute question, tout commentaire ou toute préoccupation, n'hésitez pas à nous contacter par courriel à info@skatecanada.ca ou par téléphone au 1-888-747-2372.

ÉVALUEZ VOTRE SITUATION

Étant donné que le plan de réouverture diffère pour chaque province, il incombe aux sections, aux clubs, aux écoles de patinage et aux entraîneurs de se conformer aux diverses exigences formulées par leurs gouvernements provinciaux et leurs administrations municipales. Le calendrier de réouverture variera selon votre province, de sorte que tous les clubs et écoles de patinage ne pourront rouvrir simultanément.

Avant la reprise du patinage, toutes les sections et tous les clubs, écoles de patinage et entraîneurs doivent prendre connaissance des mesures prises par leur administration locale et l'agence de santé en ce qui concerne la COVID-19 et élaborer des pratiques, des politiques et des procédures appropriées dans leurs provinces.

Il incombe à tous les membres et adhérents de se conformer aux politiques et procédures conçues pour assurer un environnement sécuritaire pour tous.

En suivant ces lignes directrices ainsi que celles des gouvernements provinciaux, des administrations municipales et des agences de santé, les patineurs et leurs familles pourront prendre des décisions éclairées quant au moment de retourner sur la glace.

INFORMEZ-VOUS DES RESTRICTIONS DE VOTRE GOUVERNEMENT PROVINCIAL ET DE VOTRE ADMINISTRATION MUNICIPALE

Les renseignements sur la COVID-19 ne cessent de changer et les conditions sont différentes en fonction de la région géographique.



Par conséquent, les sections, les clubs, les écoles de patinage et les entraîneurs de Patinage Canada ne peuvent reprendre leurs activités que si le permet la province dans laquelle ils se trouvent. Ceci signifie que tous les membres et les adhérents doivent observer les précautions énoncées par leurs gouvernements provinciaux, leurs administrations municipales et les exploitants de leurs sites locaux.

- Examinez les lignes directrices actuelles du gouvernement provincial et de l'administration municipale sur la réouverture des activités.
- Tout le monde doit respecter les lignes directrices du gouvernement provincial et de l'administration municipale, durant l'élaboration des politiques et des procédures de réouverture.
- Suivez les lignes directrices sur le nombre de personnes autorisées en même temps dans l'établissement et les exigences de distanciation physique.
- Désignez une personne qui surveillera les sites Web du gouvernement provincial et de l'administration municipale, pour les mises à jour ou les modifications aux lignes directrices.

ÉLOIGNEMENT PHYSIQUE

Ensemble, nous pouvons ralentir la propagation de COVID-19, en faisant vraiment un effort pour maintenir une certaine distance physique entre nous et les autres. Il est prouvé que l'éloignement physique est l'un des moyens les plus efficaces de réduire la propagation de la maladie pendant une épidémie. Avec patience et coopération, nous pouvons tous apporter notre contribution.

Qu'est-ce que signifie la distanciation physique?

Pratiquer l'éloignement physique, c'est modifier ses habitudes quotidiennes afin de réduire au minimum les contacts étroits avec d'autres personnes, ce qui comprend ce qui suit :

- évitez les endroits achalandés et les rassemblements;
- évitez les salutations d'usage, comme une poignée de main, un baiser ou un câlin;
- limitez les contacts avec les personnes présentant un risque plus élevé (p. ex. les personnes âgées et les personnes en mauvaise santé);
- maintenez une distance d'au moins 2 longueurs de bras (environ 6 pieds) des autres.

Voici comment vous pouvez pratiquer la distanciation physique

- Saluez de la main au lieu d'un contact physique.
- Organisez des rencontres virtuelles avec le personnel, les patineurs et les parents.
- Affichez la signalisation pour renforcer les mesures de distanciation sociale et de prévention de la maladie (l'[Agence de la santé publique du Canada](#) dispose d'affiches et de documents gratuits sur son site Web).
- Les vestiaires doivent être fermés; les patineurs et les entraîneurs doivent arriver à la patinoire habillés et prêts à se rendre sur la glace.
- Demandez aux patineurs d'enfiler leurs patins dans la voiture, si possible, ou utilisez du ruban adhésif pour marquer les endroits où les patineurs peuvent mettre et enlever



leurs patins, au besoin. Utilisez des espaces ouverts, par exemple à l'extérieur, les halls d'entrée, les couloirs, les aires pour les spectateurs, etc.

- Gardez tout équipement personnel dans un sac sécurisé ou laissez-le dans la voiture.
- Limitez le contact entre l'entraîneur et les patineurs pendant les leçons. Les entraîneurs doivent utiliser des indices verbaux, plutôt que des contacts physiques, lorsqu'ils instruisent les patineurs.
- Tous les échauffements doivent être faits à l'extérieur du bâtiment, si le temps qu'il fait le permet.
- Les patineurs doivent entrer sur la glace et la quitter à divers intervalles et utiliser des entrées séparées. Indiquez clairement l'entrée et la sortie et les directions dans lesquelles ils doivent circuler dans le bâtiment.
- Des plans de leçon devraient être adoptés pour s'assurer que les patineurs et les entraîneurs maintiennent une distance d'au moins deux longueurs de bras. Utilisez des marqueurs sur la glace et de nouvelles activités pour assurer le maintien de la distance.
- Découragez les rassemblements en groupes dans le hall ou les toilettes.

HYGIÈNE

Si vous avez tout symptôme de maladie respiratoire comme de la fièvre, de la toux ou de la difficulté à respirer, veuillez rester à la maison et ne pas assister à des activités de Patinage Canada. Consultez votre médecin ou les autorités de santé publique et suivez leurs instructions. Limitez les contacts avec autrui et évitez toute interaction avec des personnes malades.

Une bonne hygiène peut aider à réduire le risque d'infection ou de propagation de l'infection à d'autres personnes :

- lavez-vous souvent les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes, surtout après avoir utilisé les toilettes et lors de la préparation d'aliments;
 - utilisez un [désinfectant pour les mains](#) à base d'alcool si vous n'avez pas accès à du savon et de l'eau;
- lorsque vous toussiez ou éternuez :
 - toussiez ou éternuez dans un papier-mouchoir ou dans le pli de votre coude, non dans votre main;
 - dès que possible, jetez tout papier-mouchoir que vous avez utilisé dans une poubelle doublée d'un sac de plastique, puis lavez-vous les mains;
- évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche avec des mains non lavées.

Port de masque ou de couvre-visage

Les masques médicaux, y compris les masques chirurgicaux, les masques faciaux pour les procédures médicales et les respirateurs (comme les masques N95), doivent être conservés pour les travailleurs de la santé et les autres personnes fournissant des soins directs aux patients COVID-19.

Les masques seuls n'empêcheront pas la propagation de COVID-19. Vous devez suivre à la lettre et en tout temps les consignes d'[hygiène adéquate](#) et de [santé publique](#), dont le [lavage des mains](#) fréquent et l'[éloignement physique \(distanciation sociale\)](#).



NETTOYAGE

Les coronavirus sont parmi les types de virus les plus faciles à tuer avec un [produit désinfectant approprié](#), lorsqu'ils sont utilisés conformément au mode d'emploi figurant sur l'étiquette. Les surfaces fréquemment touchées avec les mains sont plus susceptibles d'être contaminées, par exemple les poignées de porte, les rampes d'escalier, les boutons d'ascenseurs, les interrupteurs, les poignées d'armoires, les poignées de robinet, les tables, les comptoirs et les appareils électroniques.

Les activités de Patinage Canada ont lieu dans des immeubles de tiers, comme des installations municipales ou privées. Ainsi, il est important que tous les clubs et les écoles de patinage communiquent d'avance avec les partenaires du site pour s'informer de leur stratégie de nettoyage et comment aider à assurer un environnement propre et à y contribuer.

Créer une procédure de nettoyage

- Les exploitants de lieux communautaires devraient élaborer des procédures et des protocoles relatifs au nettoyage des espaces publics ou passer en revue leurs procédures ou protocoles existants. Cela aidera à déterminer où il faut apporter des améliorations ou effectuer des travaux supplémentaires de nettoyage.
- Voici quelques éléments qui pourraient être inclus dans les procédures de nettoyage :
 - créez un horaire de nettoyage pour assurer le nettoyage entre chaque activité;
 - désinfectez tout l'équipement entre les usages (c.-à-d. aides pour l'enseignement, harnais, etc.);
 - gardez des lingettes désinfectantes à côté des surfaces fréquemment touchées, comme les endroits où les patineurs entrent sur la glace et la quittent, le lecteur de musique, les poignées de porte, etc.;
 - enlevez toutes les aides pédagogiques poreuses ou en peluche qui sont difficiles à nettoyer;
 - essuyez les poignées de porte et les autres surfaces fréquemment touchées;
 - exigez que les patineurs et les parents essuient l'aire qui leur est assignée avant et après l'utilisation;
 - limitez les objets personnels dans le site;
 - ne partagez pas de bouteilles d'eau, de boîtes de papiers-mouchoirs ou d'autres objets personnels;
 - assurez un accès facile aux poubelles où jeter les papiers-mouchoirs, etc.;
 - encouragez le lavage fréquent des mains.
- Lisez et suivez les instructions des fabricants, afin d'utiliser de façon sécuritaire les produits de nettoyage et de désinfection (c.-à-d. porter des gants, utiliser les produits dans un endroit bien aéré, laisser le désinfectant suffisamment longtemps sur la surface pour qu'il tue les germes selon le produit utilisé).
- Lavez vos mains avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool après avoir retiré vos gants.
- Utilisez des linges humides propres ou une vadrouille mouillée. Il ne faut pas épousseter ni balayer les surfaces afin d'éviter de répandre dans l'air des gouttelettes contenant le virus.



- Les articles de nettoyage jetables qui sont contaminés (p. ex. les têtes de vadrouilles, les linges) devraient être mis dans un sac à déchet doublé avant d’être jetés avec les déchets réguliers. Les articles de nettoyage réutilisables peuvent être lavés au moyen de savon à lessive régulier et d’eau chaude (entre 60 et 90°C). Nettoyez et désinfectez les surfaces qui sont fréquemment touchées.
- En plus du nettoyage courant, les surfaces qui sont fréquemment touchées avec les mains devraient être nettoyées et désinfectées plus souvent et lorsqu’elles sont visiblement sales.
- Les espaces communs, comme la salle des entraîneurs, l’aire du bureau, les vestiaires, les cuisines et les toilettes, devraient également être nettoyés plus souvent.

CONSIDÉRATIONS RELATIVES AUX PROGRAMMES

Planification

- Effectuez l’inscription à l’aide d’une méthode en ligne. Si l’enregistrement doit se dérouler en personne, songez à utiliser une barrière de plexiglas pour les tables et les bureaux d’inscription, par exemple.
- Tous les participants doivent être informés de toute nouvelle politique ou protocole avant d’arriver sur le site.
- Toute personne participant à l’activité (athlète, bénévole, officiel, etc.) doit vérifier de façon proactive et régulière son état de santé (y compris la prise de température et la surveillance de tout symptôme) avant d’arriver sur le site. Toute personne qui doit participer, mais se sent malade, ne devrait pas se rendre sur le site.
- Planifiez des séances pour permettre aux patineurs de quitter la glace et d’entrer sur la glace sans se croiser ou avec un contact minimal.
- Identifiez les rôles dans la patinoire, éduquez et formez tous les bénévoles ou entraîneurs sur ces rôles, afin de renforcer les attentes et les lignes directrices.
- Informez toutes les familles des nouvelles attentes et des nouvelles lignes directrices pour la reprise du patinage avant le premier jour. Répétez ces attentes et lignes directrices, au besoin.

Pendant les séances

- Déterminez les directions dans lesquelles il faut circuler pour décourager les rassemblements. Travaillez avec l’exploitant de l’installation pour obtenir des suggestions.
- Suggérez aux patineurs d’arriver « prêts à patiner ».
- Les échauffements peuvent avoir lieu dehors à un endroit sûr, où la distanciation sociale peut être respectée.
- Songez à désigner des portes d’entrée et de sortie différentes et échelonner l’arrivée et le départ.
- Encouragez le mouvement continu sur la glace.
- Tous les patineurs doivent apporter leurs propres objets personnels (gants, papiers-mouchoirs, bouteilles d’eau, etc.).
- Utilisez les couloirs pour le travail de classe ou en groupe.



- Ayez recours à des indices verbaux et des dessins sur la glace pour améliorer l'apprentissage.
- Employez des incitations verbales et des éloges.
- Évitez d'aider directement les patineurs. Les entraîneurs doivent utiliser des indices verbaux lorsqu'ils instruisent les patineurs, plutôt que des contacts physiques.
- Pour le patinage d'équipe, envisagez un entraînement et des exercices côte à côte (individuels).
- Limitez le contact entre l'entraîneur et les patineurs pendant les leçons.
- Les plans de leçon peuvent être adaptés pour s'assurer que les patineurs et les entraîneurs pratiquent la distanciation physique.

Après les séances

- Encouragez un départ en temps opportun pour dégager l'aire, en vue de la prochaine séance.
- Suggérez de faire des activités de récupération à la maison ou dehors à un endroit sûr, où la distanciation sociale peut être respectée.
- À la fin de chaque séance, désinfectez tout l'équipement et toutes les surfaces.

COMMUNICATION

Communiquez de façon précise et opportune avant toute activité de patinage, pour vous assurer que tous les participants sont au courant des attentes. Prenez en considération les points ci-dessous en vue d'une stratégie de communication :

- créez un plan de communication pour optimiser la planification, l'organisation et l'exécution;
- nommez une personne chargée des communications sur la COVID-19, qui communiquera avec les patineurs, les parents et les autres intervenants;
- nommez une personne chargée de surveiller les développements gouvernementaux concernant la COVID-19 et comment ces changements peuvent s'appliquer à votre situation;
- informez les patineurs et les parents de toutes les nouvelles politiques et procédures, par courriel ou toute autre méthode virtuelle;
- envisagez de créer une page, sur votre site Web, qui traite des mises à jour sur la COVID-19 et dites aux patineurs et aux parents de s'y référer pour obtenir des renseignements;
- songez à organiser une réunion virtuelle pour examiner les procédures et les politiques.

COORDONNÉES

En raison de la fluidité de la situation relative à la COVID-19, Patinage Canada a créé une [page Web](#) comme ressource principale pour ses membres et adhérents.

Nous tenons à tous vous remercier pour votre dévouement, votre patience et votre compréhension, alors que nous travaillons collectivement durant cette période sans précédent.



Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter par courriel, à l'adresse info@skatecanada.ca, ou par téléphone, au 1-888-747-2372.

RAPPEL

Les présentes lignes directrices sont fournies comme outil, pour vous aider à élaborer une approche propre à votre emplacement, pour les programmes de patinage, comme l'exige votre administration locale. Nous nous attendons à ce qu'il y ait des variations à travers le pays. Ces lignes directrices ont été élaborées en tenant compte des recommandations en matière de pratiques exemplaires, provenant de diverses sources. Elles ne traitent pas nécessairement de toutes les exigences en fonction de votre emplacement.